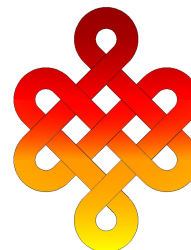


PPMo-Energetik

Klangschalenmassage
Touch for Health
Aromaberatung
Räucherungen
Radiästhesie
Reiki



Ätherische Öle und ihre Wirkung

Wir bieten ätherische Öle der Firma Cara Mia an. Cara Mia führt ausschließlich Öle der höchsten Qualitätsstufe, der so genannten Aromatherapie-Qualität. Das bedeutet naturreine, unverfälschte Rohstoffe, keine synthetischen Zusätze.

Atlaszeder, *cedrus atlantica*
psychisch und körperlich kräftigend, entspannend, hautregenerierend

Baldrianwurzel, *valeriana officinalis*
sedativ, schlaffördernd, beruhigt das Nervensystem, Herztonikum

Bergamotte, *citrus aurantium bergamia*
stimmungsaufhellend, konzentrationsfördernd

Cajeput, *melaleuca leucadendron*
desinfizierend, kräftigt Nebenhöhlen und Bronchialsystem

Citronelle, *cymbopogon nardus*
belebend, konzentrationsfördernd, hält Gelsen fern

Edeltanne, *abies alba pectinata*
reinigt die Atemwege, macht den Kopf frei

Eisenkraut, *lippia citriodora*
konzentrationsfördernd, allgemeines Stärkungsmittel

Eucalyptus, *eucalyptus globulus*
antibakteriell, schleimlösend, fiebersenkend, steigert die Abwehrkräfte, nebenhöhlen- und bronchialwirksam

Fenchel, *foeniculum vulgare*
blähungswidrig, verdauungsfördernd, entschlackend, milchbildend, Nerventonikum

Fichtennadel sibirisch, *picea excelsa*
befreit die Atemwege, reinigt die Raumluft, kräftigt Nebenhöhlen, Lungen und Bronchialsystem

Geranie, *pelargonium asperum*
stimmungsaufhellend, hautpflegend, reguliert weibliches Hormonsystem

Grapefruit, *citrus paradisi*
erfrischend, stimmungsaufhellend, entgiftend

Hosho, *cinamomum camphora hosho*
sinnlich, beruhigend, hautpflegend

Ingwer, *zingiber officinalis*
Wärmend, aphrodisierend, nierenstärkend

Jasmin, *jasminum grandiflorum*
erotisierend, harmonisierend, emotional wärmend

Kamille blau, *matricaria chamomilla*
entzündungshemmend, fiebersenkend, reizlindernd bei Hauterkrankungen, fördert die Narbenbildung, beruhigt Magen- und Darmnerven, emotional tief beruhigend, gut für Kinder geeignet

Kamille römisch, *anthemis, nobilis*
entzündungshemmend, hautpflegend, fördert die Narbenbildung, beruhigt Magen- und Darmnerven, leberstärkend

Kampfer, *cinnamomum camphora*
antiseptisch, belebend, kräftigt Nebenhöhlen und Bronchialsystem, Nerventonikum

Kiefernadel, *pinus sylvestris*
antiseptisch, schleimlösend, reinigt die Raumluft, kräftigt Lungen und Bronchialsystem,

Latschenkiefer, *pinus montana*
antiseptisch, schleimlösend, desodorierend, stärkt das Durchhaltevermögen (psychisch & körperlich)

Lavandin super, *lavandula hybrida*
antiseptisch, reinigend, erfrischend, regt den Kreislauf an

Lavendel bulg., *lavandula angustifolia*
antiseptisch, entzündungshemmend, hautregenerierend, harmonisierend, beruhigt und stärkt das Nervensystem, lindert Schmerzen, Sonnenbrand, Verbrennungen, Juckreiz

Lemongrass, *cymbopogon citratus*
macht wach, erfrischend, konzentrationsfördernd, antiseptisch, steigert die Abwehrkräfte

Limette, *citrus aurantifolia*,
erfrischend, stimmungsaufhellend,

Litsea, *litsea cubeba*
desinfizierend, desodorierend

Majoran süß, *origanum majorana*
stark entspannend, krampflösend, schmerzlindernd, verdauungsfördernd

Mandarine rot, *citrus reticulata*
sanft stimmungsaufhellend, gut für Kinder geeignet

Meerkiefer, *pinus pinaster*
Antiseptisch, schleimlösend, lindert Gelenkschmerzen

Melissenblätter, *melissa off./cymbopogon nardus*
antiseptisch, stärkt das Gedächtnis

Muskatellersalbei, *salvia sclarea*
wärmend, kräftigend, krampflösend, euphorisierend, reguliert weibliches Hormonsystem

Myrrhe, *commiphora myrrha*
hautpflegend, wundheilend, gut zur Meditation geeignet

Myrte, myrtus communis
antiseptisch und schleimlösend bei Erkältungen, desodorierend

Nelkenknospen, syzygium aromaticum
stark antiseptisch, hält Gelsen fern, lindert Zahnschmerzen

Neroli zeste, citrus aurantium
desodorierend, erfrischend, stimmungsaufhellend

Niaouli, melaleuca viridiflora
antiseptisch bei Erkältungen, kräftigt Nebenhöhlen und Bronchialsystem

Olibanum Weihrauch boswellia carterii
stark desinfizierend, hautregenerierend, erleichtert das Atmen bei Bronchienproblemen, klärt Raumluft und Geist, gut zur Meditation geeignet

Orange süß, citrus sinensis
stimmungsaufhellend, hautpflegend, verdauungsfördernd, regt Stoffwechselforgänge an, gut für Kinder geeignet

Patchouli, pogostemon cablin
erdend, stimmungsaufhellend, aphrodisierend, hautregenerierend

Pfefferminze Mitcham, mentha piperita
kühlend, anregend, durchblutungsfördernd, krampflösend, schmerzlindernd, konzentrationsfördernd

Rose, rosa damascena
harmonisierend, sinnlich, mild stimmungsaufhellend, begleitet durch emotional schwierige Lebensphasen, hautpflegend, reguliert weibliches Hormonsystem, erhöht die Fruchtbarkeit, Herztonikum, gut für Kinder geeignet

Rosmarin, rosmarinus officinalis
kreislaufanregend, macht wach, durchblutungsfördernd

Sandelholz, santalum album
beruhigend, seelisch wärmend, aphrodisierend, schleimlösend, hautpflegend

Schafgarbe, achillea millefolium
wundheilend, krampflösend, reguliert weibliches Hormonsystem

Silbertanne, abies alba miller
reinigt Raumluft, befreit Atemwege, Weihnachten pur!

Teebaum, melaleuca alternifolia
stark keimtötend (Bakterien, Viren, Pilze), entzündungshemmend, steigert die Abwehrkräfte

Vanille Extrakt, vanilla planifolia
besänftigend, tröstend, hautpflegend, zum Backen, gut für Kinder geeignet

Wacholderbeeren, juniperus communis
entgiftend, entschlackend, verdauungsfördernd, durchblutungsfördernd, desodorierend, körperlich und geistig reinigend

Ylang Ylang extra, cananga odorata
betörend, aphrodisierend, beruhigend, stimmungsaufhellend, hautpflegend

Ysop, hyssopus officinalis
belebend, konzentrationsfördernd, schleimlösend

Zedernholz, juniperus virginiana
hautpflegend, zellerneuernd, antiseptisch, psychisch aufbauend

Zimt, cinnamomum aromaticum
wärmend, krampflösend, desinfizierend, durchblutungsfördernd

Zitrone, citrus limonum
erfrischend, konzentrationsfördernd, stärkt das Gedächtnis, steigert die Abwehrkräfte

Zypresse, cupressus funebris
adstringierend, desodorierend, hautpflegend, krampflösend im Bereich der Atemwege

Vifzack – Lernmischung 100% ätherische Öle

beruhigt den Geist, besänftigt das Gemüt, fokussiert die Sinne: am Arbeitsplatz, bei Schulaufgaben, bei Autofahrten...

Anwendung:

Sinnvoll ist es, Duftlampen mit größeren Wasserbehältern (ca. 200 ml) zu verwenden. Die Schale der Duftlampe mit Wasser füllen, wenige Tropfen ätherische Öle hinzugeben und mittels Teelichts erwärmen.

Text mit freundlicher Genehmigung von Jenny Waitz, Institut Cara Mia, zur Verfügung gestellt.

Hinweis:

Ätherische Öle dürfen nicht eingenommen und nicht pur auf die Haut aufgetragen werden. Sie unterstützen die körperliche und energetische Ausgewogenheit, ersetzen im Krankheitsfall jedoch nicht den Arztbesuch.

Ing. Peter P. Mála
Nauseagasse 24/2
1160 Wien
+43 (0)699 110 97 107
ppm.mala@PPMo-Energetik.com

Inge Ruth (Mo) Papst
Lacknergasse 73/2
1180 Wien
+43 (0)699 100 66 040
ruth.papst@PPMo-Energetik.com

www.PPMo-Energetik.com